

Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm.c)Zákona č.110/1997 Sb.

| Pokrm | Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie | | | |
|-------|---|-----------|----------|---------|
| | 15+, dospělí | 11-14 let | 7-10 let | 3-6 let |

I.Přesnídávky, svačiny

| | | | | |
|---|------------|------------|------------|------------|
| Pečivo, sladké pečivo, moučníky (kusové pečivo) | 1 ks | 1 ks | 1 ks | 1 ks |
| Chléb, veka (krájené pečivo) | 100 g | 70 g | 60 g | 50 g |
| Pomazánky, ochucené máslo | 30 g | 30 g | 30 g | 25 g |
| Máslo, margarín | 30 g | 25 g | 20 g | 15 g |
| Zelenina, ovoce | 60 g | 50 g | 40 g | 30 g |
| Přesnídávky, puding, šlehaný tvaroh, jogurt | 125 g/ 1ks | 125 g/ 1ks | 125 g/ 1ks | 125 g/ 1ks |
| Piškoty, cereálie | 60 g | 50 g | 40 g | 30 g |
| Nápoje ke svačinám | 200 ml | 200 ml | 200 ml | 200 ml |

II.Polévky

| | | | | |
|------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| Polévka | 300 ml | 220 ml | 180 ml | 150 ml |
| Opečené pečivo, krutony do polévky | 10 g | 8 g | 6 g | 5 g |

III.Hlavní jídla

| | | | | |
|---|---------|--------|--------|--------|
| Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené | 62g | 46g | 42g | 40g |
| Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené | 62g | 46g | 42g | 40g |
| Smažený řízek (vepřový, kuřecí, krůtí) | 100g | 90g | 80g | 70g |
| Sekaná pečeně, karbanátek pečený | 100g | 90g | 80g | 70g |
| Smažený karbanátek | 100g | 90g | 80g | 70g |
| Guláš (maso + omáčka) | 62+120g | 46+84g | 42+72g | 40+60g |
| Rybí filé smažené, pečené, zapečené se sýrem | 130g | 110g | 85g | 60g |
| Rybí prsty smažené, pečené (1 ks á 30 g) | 5ks | 4ks | 3ks | 2ks |
| Kuře pečené (stehno) | 170g | 140g | 110g | 80g |
| Kuře na paprice (bez kosti) | 90g | 70g | 60g | 50g |
| Květák smažený | 200g | 150g | 120g | 100g |
| Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové | 290g | 255g | 180g | 150g |
| Zapečené těstoviny, zapečené brambory | 250g | 200g | 170g | 150g |
| Čočka na kyselo | 250g | 210g | 180g | 150g |
| Fazolový guláš, mexické fazole | 250g | 220g | 150g | 125g |
| Bramborový guláš | 300g | 230g | 170g | 150g |
| Halušky s uzeným masem | 250g | 210g | 180g | 150g |
| Vejsce | 1 ks | 1 ks | 1 ks | 0,5 ks |